

L'Associació de Dones per la Igualtat Ermessenda de Santa Cristina d'Aro organitza:

CURS D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA



A càrrec de Cristina Borràs, llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i Fundadora i Directora de Nordic Walking Girona.

Després del èxit de la darrera xerrada "Marxa nòrdica, més que caminar amb dos bastons" que ens va oferir la Cristina, i a sol·licitud de bona part de les persones assistents, hem organitzat un curs d'iniciació per posar en pràctica aquesta disciplina i comprovar tot el que ella ens ha explicat.

- Dia i hora:** diumenge 5 de febrer de 9:30 a 12:30h
- Lloc de trobada:** Pça. Catalunya (pàrquing de sorra de l'Ajuntament)
- Preu:** 25€ per persona (inclou préstec bastons)
- Inscripcions:** associacioermessenda@gmail.com o 667 980 085
- Places limitades; es respectarà l'ordre d'inscripció.

Activitat oberta a tothom, però cal inscriure-s'hi perquè l'aforament és limitat. Es respectarà l'ordre d'inscripció.

Ho organitza:



Associació de Dones per la Igualtat
Ermessenda
de Santa Cristina d'Aro

Hi col·labora:

