



Associació de Dones per la Igualtat
Ermessenda
de Santa Cristina d'Aro

Correu electrònic: associacioermessenda@gmail.com

Web: www.ermessenda-sca.org

Telèfon: 667 980 085

HI COL·LABORA:



Ajuntament de
Santa Cristina d'Aro

ACTIVITATS DEL PRIMER TRIMESTRE 2026

DILLUNS:

REUNIÓ DE JUNTA: de 10:00 a 13:00h.
A l'Espai Polivalent (abans Punt d'Igualtat), Passatge Pompeu Fabra, nº 2.
IOGA TERAPÈUTIC (Grup A): de 09:15 a 10:15h. A càrrec de Candy Gil.
IOGA TERAPÈUTIC (Grup B): de 10:30 a 11:30h. A càrrec de Candy Gil.
IOGA HATHA (Grup A): de 17:30 a 18:45h. A càrrec d'Ana Blanco.
IOGA HATHA (Grup B): de 19:00 a 20:15h. A càrrec d'Ana Blanco.

A la sala gran de la Rectoria. Aforament limitat.

DIMARTS:

SENDERISME:

Trobada davant Oficina Turisme. Gratuït.

PER L'ENTORN (excepte quan es faci la Ruta del Ter): de 09:30 a 13:00h. A càrrec de Carme Condom.

PER L'ENTORN (quan es faci la Ruta del Ter): de 09:30 a 13:00h. A càrrec de Sílvia Vidal.

Dies: 20/01, 24/02 i 31/03.

RUTA DEL TER: A càrrec de Carme Condom.

Dies: 20/01, 24/02 i 31/03. Horari a concretar en cada cas, en funció del tram. Tot el dia..

TALLER DE GESTIÓ D'EMOCIONS: de 18:00 a 20:00h. A càrrec d'Àngels Ferrao.

A l'Espai Polivalent (abans Punt d'Igualtat). Aforament limitat. **Només per a sòcies i socis.** Gratuït.

Dies: 13/01, 17/02 i 17/03.

LLEGIM AMB ERMESSENDA: de 18:30 a 20:00h. A càrrec de Carme Vidal.

A l'Espai Polivalent (abans Punt d'Igualtat), Passatge Pompeu Fabra, nº 2. Aforament limitat. Gratuït.

DIMECRES:

ELS ENCANTS DE SCA (recepció articles): de 10:30 a 13:00h. A càrrec de Sílvia Fonoll i Janette Huguet.

Al local d'El Encants", a la Deixalleria Municipal.

IOGA HATHA (Grup A): de 17:30 a 18:45h. A càrrec d'Ana Blanco.

IOGA HATHA (Grup B): de 19:00 a 20:15h. A càrrec d'Ana Blanco.

A la sala gran de la Rectoria. Aforament limitat.

TALLER DE RESTAURACIÓ: de 18:30 a 20:30h. A càrrec de Margarita Costa i Pilar Pi.

A l'antiga Sala de Plens de l'Ajuntament vell, Pça. Mn. Baldri Reixac. Aforament limitat. **Només per a sòcies i socis.** Gratuït.

MINDFULNESS: de 19:00 a 20:00h. A càrrec de Laura Mitrani.

A la sala d'Exposicions de la Caixa. Aforament limitat.

DIJOUS (matins):

IOGA TERAPÈUTIC (Grup A): de 09:15 a 10:15h. A càrrec de Candy Gil.

IOGA TERAPÈUTIC (Grup B): de 10:30 a 11:30h. A càrrec de Candy Gil.

A la sala gran de la Rectoria. Aforament limitat.

TUTORIA D'INFORMÀTICA: de 10:00 a 11:30h. A càrrec de Carme Condom.

Lloc a determinar en cada cas. **Només per a sòcies i socis.** Gratuït, però cal cita prèvia.

DIJOUS (tardes):

TALLER PROJECTE MULTISENSORIAL: de 16:30 a 18:30h. A càrrec de Janette Huguet i Pepa León.

A l'Espai Polivalent (abans Punt d'Igualtat) o segons activitat. Gratuït.

TROBADES DE MITJA I GANXET: de 16:30 a 20:00h. A càrrec de Rosa M^a Arnau i Pepa León.

A l'Espai Polivalent (abans Punt d'Igualtat). **Només per a sòcies i socis.** Gratuït.

EXPRESSIÓ EN MOVIMENT: de 17:00 a 18:15h. A càrrec de Laia Estremeiro.

A la sala d'Exposicions de la Caixa. Aforament limitat.

DIJOUS (tardes):

BALLS DE SALÓ: de 18:30 a 20:00h. A càrrec de Dolors Piqué i Albert Pijoan.

A la sala d'Exposicions de la Caixa. Aforament limitat i, preferiblement, en parelles. **Només per a sòcies i socis.** Gratuït. **Dies: 08/01, 22/01, 05/02, 19/02, 12/03 i 26/03.**

DIVENDRES:

MARXA NÒRDICA: de 09:30 a 12:30h. A càrrec de Carme Condom.

Trobada davant Oficina Turisme. Gratuït.

ELS ENCANTS DE SCA (recepció articles): de 10:30 a 13:00h. A càrrec de Sílvia Fonoll i Janette Huguet.

Al local d'El Encants", a la Deixalleria Municipal.

DISSABTES:

ELS ENCANTS DE SCA: de 09:00 a 13:00h. A càrrec de Sílvia Fonoll i Janette Huguet.

Al local d'El Encants", a la Deixalleria Municipal.

Dies: 10/01, 7/02 i 7/03.

BALLEM SARDANES AMB ERMESSENDA: de 11:00 a 13:00h. A càrrec del grup "La Colla d'Ermessenda".

A la Plaça del Mercat. Gratuït.

Dies: 10/01, 17/01, 31/01, 07/02, 21/02, 07/03 i 21/03.

* * * * *

ANEM A TEATRE / ÒPERA AMB ERMESSENDA

Podreu veure amb tot detall les propostes que us oferim per anar a teatre o a òpera en un altre díptic específic per aquestes activitats.

ALTRES ACTIVITATS:

Projectes socials

Sortides lúdic-cultural

Xerrades

Es comunicaran oportunament i, a excepció de les xerrades que són gratuïtes, la resta d'activitats tindran un preu molt ajustat, amb descomptes per sòcies i socis d'Ermessenda.

* * * * *

NOTES MOLT IMPORTANTS: Alguns horaris i espais indicats en aquest díptic podrien patir alguna modificació. Assegureu-vos-en, en cas que us interessi alguna de les activitats. **INSCRIPCIONS, PAGAMENTS I CONSULTES:** contacteu-nos al telèfon **667 980 085** o al correu associacioermessenda@gmail.com.

INICI ACTIVITATS PRIMER TRIMESTRE 2026: després del dia de Reis (consulteu el xat de whatsapp de cada activitat).

QUOTA ASSOCIACIÓ: Es domicilià el rebut anual al compte bancari facilitat per cadascú, durant el mes de gener o al inici de cada activitat les/els qui facin la primera inscripció. La quota anual (de gener a desembre) del 2026 és manté en 25€.

PREU IOGA: dues sessions a la setmana. Preu loga terapèutic: 39€/mes o 28€/mes (sòcies i socis). Preu loga Hatha: 44€/mes o 33€/mes (sòcies i socis).

PREU MINDFULNESS: una hora a la setmana. 19,50€/mes o 14,50€/mes (sòcies i socis).

PREU EXPRESSIÓ EN MOVIMENT: una hora i quart a la setmana. 33,00€/mes o 22,00€/mes (sòcies i socis).

FORMA DE PAGAMENT: per domiciliació bancària al compte bancari facilitat per cadascú.