



Associació de Dones per la Igualtat
Ermessenda
de Santa Cristina d'Aro

Correu electrònic: associacioermessenda@gmail.com

Web: www.ermessenda-sca.org

Telèfon: 667 980 085

HI COL·LABORA:



ACTIVITATS DEL TERCER TRIMESTRE 2026

DILLUNS:

IOGA TERAPÈUTIC (juliol i setembre): de 09:15 a 10:15h. A càrrec de Candy Gil.
IOGA TERAPÈUTIC (juliol i setembre): de 10:30 a 11:30h. A càrrec de Candy Gil.
IOGA TERAPÈUTIC (agost): de 09:30 a 10:30h. A càrrec de Candy Gil.

HATHA IOGA (juliol i setembre): de 19:00 a 20:15h. A càrrec d'Ana Blanco.
El mes d'agost no es farà Hatha ioga.

Lloc: Pati Biblioteca Baldiri Reixac (juliol i agost). A la sala gran de la Rectoria (setembre).
Aforament limitat.

DIMARTS:

SENDERISME o MARXA NÒRDICA (opcional): de 20:00 a 21:30h. A càrrec de Carme Condom.

Lloc: Pàrquing Restaurant "Can Xerta". Activitat gratuïta.

DIMECRES:

HATHA IOGA (juliol i setembre): de 19:00 a 20:15h. A càrrec d'Ana Blanco.
El mes d'agost no es farà Hatha ioga.

Lloc: Pati Biblioteca Baldiri Reixac (juliol). A la sala gran de la Rectoria (setembre).
Aforament limitat.

BALLEM SARDANES AMB ERMESSEDA: de 20:00 a 21:30h. A càrrec de la Colla de Sardanes d'Ermessenda.

Lloc: Plaça Mossèn Baldiri Reixac. Activitat gratuïta.

DIJOUS:

IOGA TERAPÈUTIC (juliol i setembre): de 09:15 a 10:15h. A càrrec de Candy Gil.
IOGA TERAPÈUTIC (juliol i setembre): de 10:30 a 11:30h. A càrrec de Candy Gil.
IOGA TERAPÈUTIC (agost): de 09:30 a 10:30h. A càrrec de Candy Gil.

Lloc: Pati Biblioteca Baldiri Reixac (juliol i agost). A la sala gran de la Rectoria (setembre).
Aforament limitat.

DISSABTES (4 de juliol / 5 de setembre):

ELS ENCANTS DE SCA: de 09:00 a 13:00h, a càrrec de Sílvia Fonoll i Janette Huguet.

Per la recepció dels articles:

Juliol / Setembre: dimecres i divendres, de 09:00 a 11:30h.

Agost: dimecres, de 9:00 a 11:30h.

Lloc: Local "Els Encants", a la Deixalleria Municipal.

ANEM A TEATRE / ÒPERA AMB ERMESSEDA

Podreu veure amb tot detall les propostes que us oferim per anar a teatre o a òpera en un altre díptic que estem preparant només per aquestes activitats.

ALTRES ACTIVITATS:

Projectes socials	Sortides lúdico-culturals	Xerrades
--------------------------	----------------------------------	-----------------

Es comunicaran oportunament i, a excepció de les xerrades que són gratuïtes, la resta d'activitats tindran un preu molt ajustat, amb descomptes per sòcies i socis d'Ermessenda.

* * * * *

NOTES MOLT IMPORTANTS: Alguns horaris i espais indicats en aquest díptic podrien patir alguna modificació. Assegureu-vos-en, en cas que us interessi alguna de les activitats.

INSCRIPCIONS, PAGAMENTS I CONSULTES: contacteu-nos al telèfon 667 980 085 o al correu associacioermessenda@gmail.com.

INICI ACTIVITATS TERCER TRIMESTRE 2026: a partir del dimecres 1 de juliol de 2026.

QUOTA ASSOCIACIÓ: Es domiciliarà el rebut anual al compte bancari facilitat per cadascú, durant el mes de gener o al inici de cada activitat les/els qui facin la primera inscripció. La quota anual (de gener a desembre) del 2026 és manté en 25€.

PREU IOGA: dues sessions a la setmana. Preu ioga terapèutic: 39€/mes o 28€/mes (sòcies i socis). Preu ioga Hatha: 44€/mes o 33€/mes (sòcies i socis).

FORMA DE PAGAMENT: per domiciliació bancària al compte bancari facilitat per cadascú.